

書籍『脱 バカシステム!』出版記念特別企画

# ヘキサツール



『脱 バカシステム』

<http://amzn.asia/6ASGGU1>



『脱 バカシステム！』をお読みいただきまして、ありがとうございます。

ご感想はいかがでしたか？

あなたが信じている常識とは全く違うことが書かれていたので、驚かれたかもしれません。それほど、私たちは、“誰か”が作った“常識”によって、知らず知らずのうちにコントロールされているのです。

『脱 バカシステム！』では、まず、私たちの思考をがんじがらめにしている『バカシステム』から抜け出す方法を解説しています。

その方法を試しながら、ヘキサツールで、あなたの可能性を最大限に引き出してください。

ヘキサツールの概念は、これまでの目標設定ツールとは大きく異なります。肩の力を抜いて、リラックスして取り組んでください。

思考ゲームをするように、楽しんでください。

あなたが、“想像を超えた未来”を手に入れるのを、心から祈っています。

鈴木領一



## ヘキサツールを使う前に

ヘキサツールは、従来の目標設定ツールとは概念が大きく違うため、書籍『脱 バカシステム！』をよくお読みになって取り組まれてください。

本に書かれてありますように、あなたの目標が明確になっていない場合でも、大まかな方向性を書き込んでください。抽象的な内容でもかまいません。

ヘキサツールの目的は、理想的で完璧な内容を書くこと、ではありません。

目的は、あなたを、“想像以上の未来” (=ビヨンド) へ動かすためであり、ヘキサツールは、あくまでもツールでしかありません。

ですから、あなたが“心地よい”と思える内容になるまで、何度も書き直して、何度でもやり直してもかまいません。そして完璧を目指す必要はありません。

本や、この資料でも、目安になる使い方をご紹介しますが、慣れてきましたら、あなた流の項目（ヘキサ）を作ってください。そのヒントも、後ほどご紹介します。

そして、最も重要なのが、ひらめいたことを行動に移す1%アクションです。無視できる行動が、無視できない結果を導くのです。

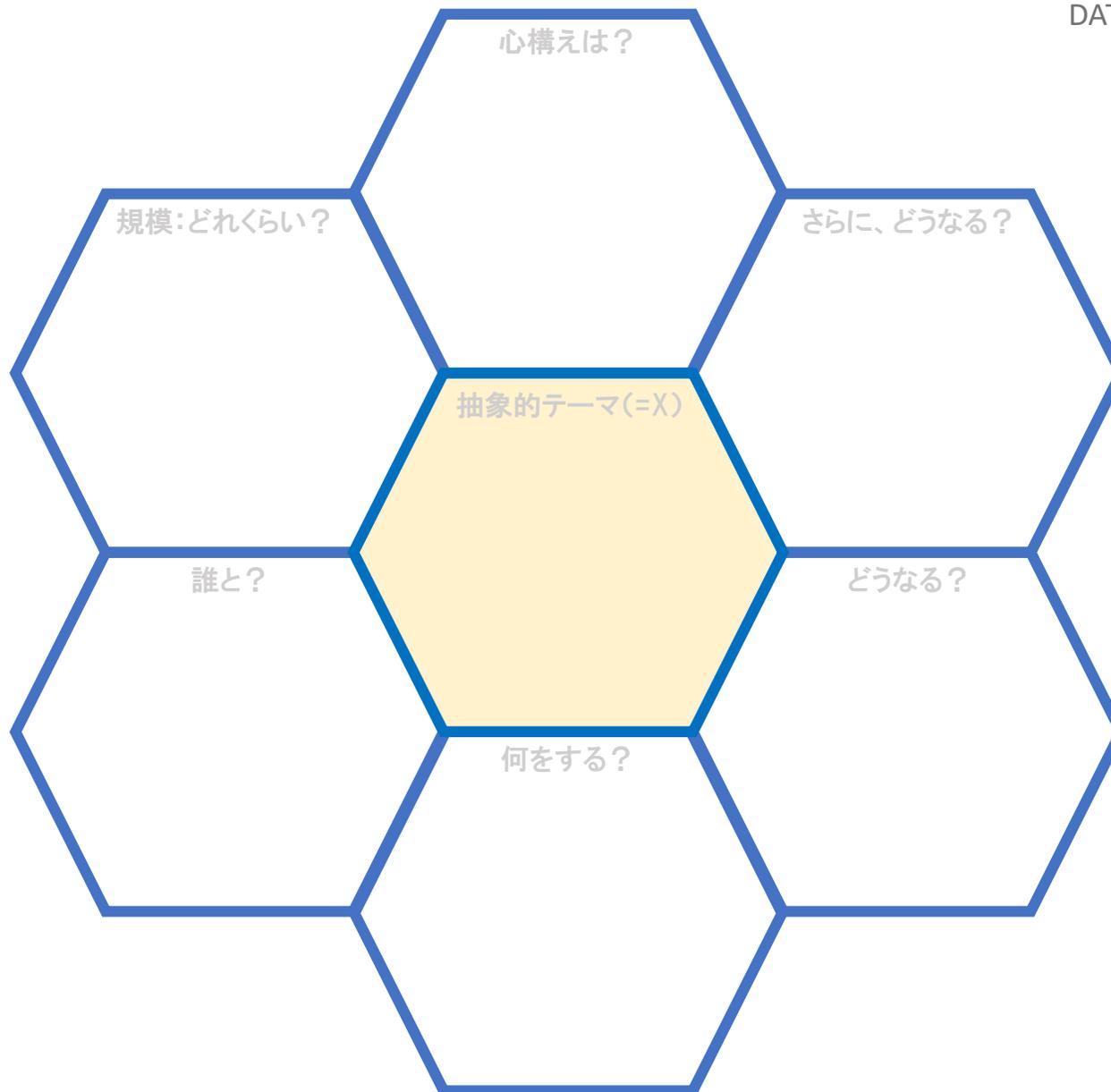
では、ヘキサツールで楽しみながら、あなたの未来を作ってください！



# Hexa-Tool

ヘキサツール

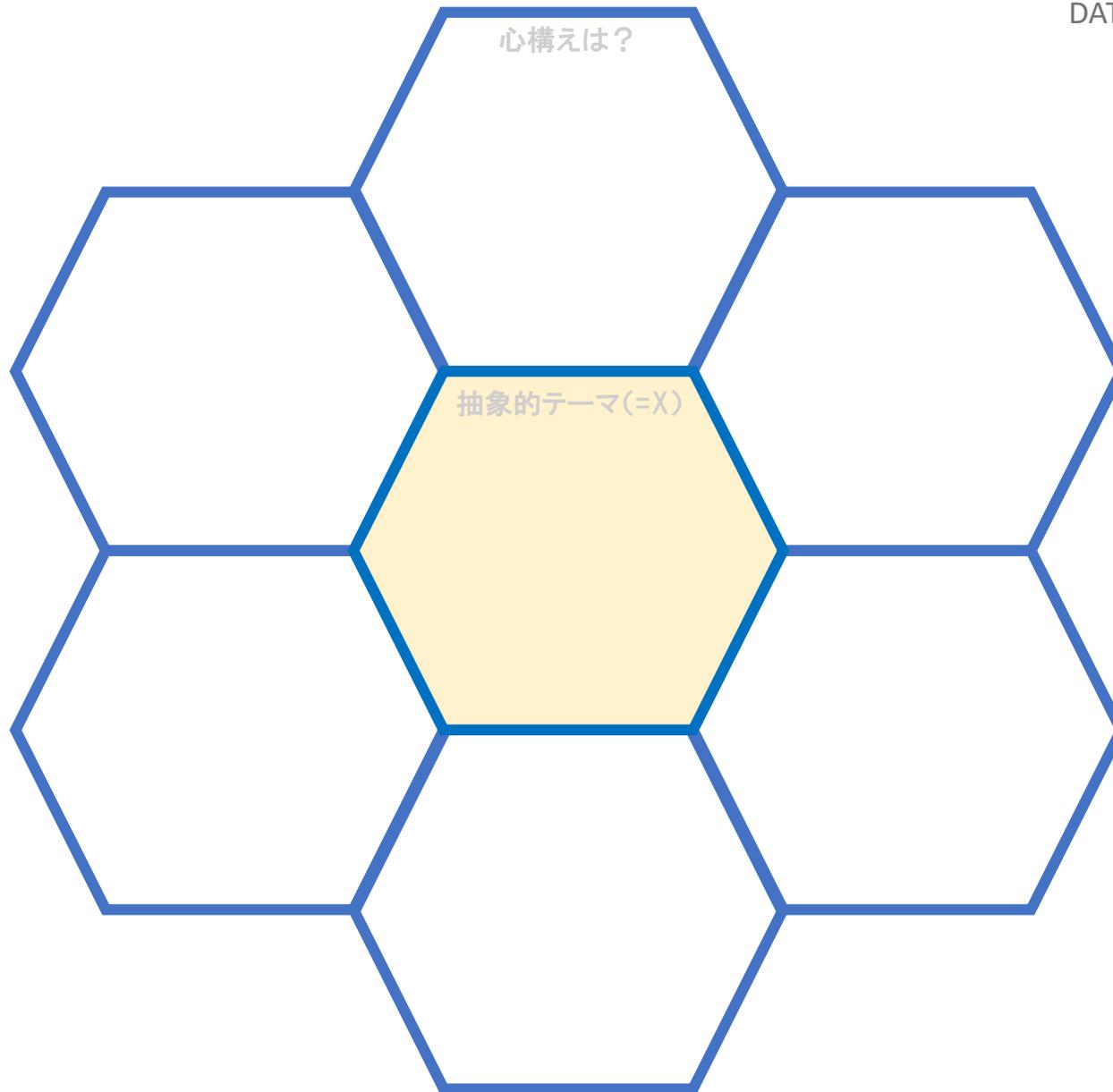
DATE \_\_\_\_\_



# Hexa-Tool

ヘキサツール

DATE \_\_\_\_\_



## ヘキサツールの活用法（書籍でご紹介した基本編）

### ①「抽象的なテーマ」の設定

中央のヘキサ（セントラルヘキサ）に、未来で自分が実現すること（＝X）の抽象的なテーマを書く。

### ②「心構え」の設定

「セントラルヘキサ」の真上のヘキサに記入（以後左回りに）。  
「Xを達成する人はどのような心理状態なのか？」を書く。

### ③「規模」の設定

Xを実現したときの範囲や大きさを書く。  
その際、ありありとイメージする必要はなく、ファジーでいい。

### ④「誰と？」の設定

Xを実現するにあたって関わりたい人物や団体を書く。抽象的なイメージでも良い。

### ⑤「何をする？」の設定

どんなことをしてXと関わりたいかを書く。いつかやってみたいこと、気になっていることをヒントにすると良い。  
ここに書いたことは、必ずしなければならないわけではなく、臨機応変に書き換えたり、その都度内容を変えたりしてもいい。

### ⑥「どうなる？」の設定

残り2つのヘキサの1つ目に「Xを実現するとどうなるのか？」を書く。  
2つ目には、「さらにXが発展したらどうなるのか」を書く。

## さらに活用するためのヒント

書籍では、基本的な活用法をご紹介しましたが、慣れてきましたら、あなたの状況に合わせた「あなた流」のヘキサ（項目）を作ってください。

ここでは、そのヒントとなる質問項目をご紹介します。もっと学びたい場合は、教材やセミナーをご活用ください。

- ・ 人脈はどう変化する？
- ・ 収入はどう変化する？
- ・ ライフスタイルはどう変化する？
- ・ 社会的地位はどう変化する？
- ・ お客様（クライアント）はどう変化する？
- ・ ビジネススタイルはどう変化する？
- ・ 家族はどう変化する？
- ・ 健康はどう変化する？
- ・ 付き合い会社はどう変化する？
- ・ あなたの評価はどう変化する？
- ・ どんな可能性が生まれる？
- ・ どんな能力が身につく？



## 鈴木領一の推薦教材（すべての教材に無料コーチングの特典もあります）

『ヘキサメソッド』 ヘキサツール概念解説と使い方

<https://goo.gl/Feq9MC>

『ビヨンド スタンダード版』 想像を超えた未来を導く方法

<http://suzuryou.com/learning-materials-and-services/201510beyond>

『ビヨンド アドバンス版』 スタンダード版の応用発展版

<http://suzuryou.com/learning-materials-and-services/beyond-advanced>

『ゼロでも成功する スイングバイ法』 人脈を拡大させる方法

<http://suzuryou.com/learning-materials-and-services/swingby>

『マルチ・プロデュース・メソッド（MPM）』 複数の仕事をする技術

<http://suzuryou.com/learning-materials-and-services/mpm>

『ビジネスプロデュース お金フレーム編』 お金の概念を変える方法

<http://suzuryou.com/learning-materials-and-services/biz-mframe>

・その他のおススメ教材はこちらから

<http://suzuryou.com/learning-materials-and-services>

鈴木領一のコーチングは、こちらからお問い合わせください

<http://suzuryou.com/learning-materials-and-services/coaching>



# Leap of Faith